

# What's in your local hedge?

Ideas for schools, youth, community and family groups

- On a sunny day, count butterflies or birds that are using a hedge in one hour. Draw what you see. Have identification guides to hand.
- How many different plants, birds and insects can you spot in one hedge? It's easier in spring and summer when plants are flowering but be careful not to disturb nesting birds.
- Tell us about a hedge near you with the easy-to-use Long Forest App. All the information from surveys will help us learn more about Welsh hedges.
- Use a Mammal Footprint Tunnel kit overnight to find out about the secret life of your hedge.
- Draw a sketch-map showing garden hedges in your area. Do they join up? Hedgehogs, frogs and bats use hedges, bushes and river banks as 'green corridors' to move safely from one place to another. Which routes might they take in your area? Which bits are danger areas for them?
- Litter-pick a hedgerow along a footpath or cycle track. Using long handled pickers, get all the litter out that you can reach safely. How much is food and drink packaging? Repeat litter-picks each month. Why is there less litter to pick up every time?
- Plant a new hedge using locally-grown native tree species or fill gaps in an existing hedge to make it even better for wildlife. Do get permission from the landowner first.
- Create a blog or a sketchbook about seasonal changes in a hedgerow near you, its flowers and fruit, its wildlife, its management and anything that happens to it.

Find more ideas and details of the App and Footprint Tunnels on [www.longforest.cymru](http://www.longforest.cymru)

When you have finished:

Email [longforest@keepwalestidy.cymru](mailto:longforest@keepwalestidy.cymru), and let us know what you did and how many of you took part. Then we can include you in the record of community hedgerow activity across Wales during this Long Forest Project.

Thank you so much!



# Beth sydd yn eich gwrych lleol?

Syniadau ar gyfer ysgolion, pobl ifanc, y gymuned a theuluoedd

- Ar ddiwrnod braf, cyfrwch y gloŷnnod byw neu'r adar y gwelwch mewn gwrych mewn awr. Gwnewch lun o'r hyn rydych chi'n ei weld. Edrychwch ar ganllawiau i'w hadnabod.
- Sawl planhigyn, aderyn a phryfyn allwch chi eu gweld mewn un gwrych? Mae'n haws yn ystod y gwanwyn a'r haf pan mae planhigion yn blodeuo ond byddwch yn ofalus i beidio â tharfu ar adar sy'n nythu.
- Gadewch i ni wybod am wrych sy'n agos i chi gan ddefnyddio Ap Y Goedwig Hir. Bydd yr wybodaeth a gesglir o'r arolygon hyn yn ein helpu ni i ddysgu mwy am wrychoedd Cymru.
- Defnyddiwch becyn Twannel Olion Traed i famaliaid dros nos er mwyn darganfod bywyd cudd eich gwrych.
- Gwnewch lun o fap sy'n dangos y gwrychoedd yn eich ardal chi. A ydyn nhw'n cysylltu? Mae draenogod, llyffantod ac ystumod yn defnyddio gwrychoedd, llwyni a glannau afonydd i symud yn ddiogel o un lle i'r llall. Pa lwybrau allen nhw deithio arnynt yn eich ardal chi? Pa ddarnau sy'n beryglus iddynt?
- Casglwch sbwriel ar hyd llwybr cerdded neu lwybr beicio. Gan ddefnyddio teclyn codi sbwriel, casglwch yr holl sbwriel y gallwch ei gyrraedd yn ddiogel. Faint ohono sy'n becynnau bywd neu ddiod? Gwnewch hyn bob mis. Pam fod llai o sbwriel i'w gasglu pob tro?
- Plannwch wrych newydd gan ddefnyddio rhywogaethau o goed sy'n lleol i chi, neu llenwch fylchau mewn gwrychoedd sy'n bodoli'n barod er mwyn eu gwneud nhw'n hyd yn oed gwell ar gyfer bywyd gwyllt. Cofiwch gael caniatâd gan berchennog y tir yn gyntaf.
- Dechreuwch flog neu lyfr braslunio yn ymwneud â'r newidiadau tymhorol sy'n digwydd mewn gwrychoedd yn agos i chi. Gallwch sôn am y blodau, y ffrwythau, y bywyd gwyllt a'r ffordd y mae'n cael ei reoli ac unrhyw beth sy'n digwydd iddo.

Dewch o hyd i fwy o syniadau a manylion am yr Ap ac am Dwneli Olion Traed ar [www.longforest.cymru/cy](http://www.longforest.cymru/cy)  
Pan rydych wedi gorffen:

E-bostiwch [longforest@keepwalestidy.cymru](mailto:longforest@keepwalestidy.cymru), a gadewch i ni wybod beth wnaethoch chi a faint ohonoch gymerodd ran. Yna, gallwn eich cynnwys yng nghofnodion y gwrychoedd sy'n cael eu plannu gan bobl mewn cymunedau ar draws Cymru ym Mhrosiect Y Goedwig Hir.  
Dioch yn fawr iawn!



  
y goedwig hir  
long forest