

# Canfodwyr Pŵer

## Amcanion dysgu:

Bydd plant yn sylwi ar wrthrychau bob dydd sy'n defnyddio ynni, fel goleuadau, lampau, peiriannau golchi dillad, sychwr dillad, peiriannau golchi llestri, microdonnau a thabledi.

Bydd plant yn archwilio camau syml sy'n arbed ynni, gan gynnwys diffodd pethau pan fyddant wedi gorffen.

Bydd plant yn cymryd rhan mewn gofalu am yr amgylchedd trwy ddod o hyd i sticeri Ceidwad Ynni a dweud wrth oedolyn pryd y dylid diffodd rhywbeth.





## Gwybodaeth ymarferydd

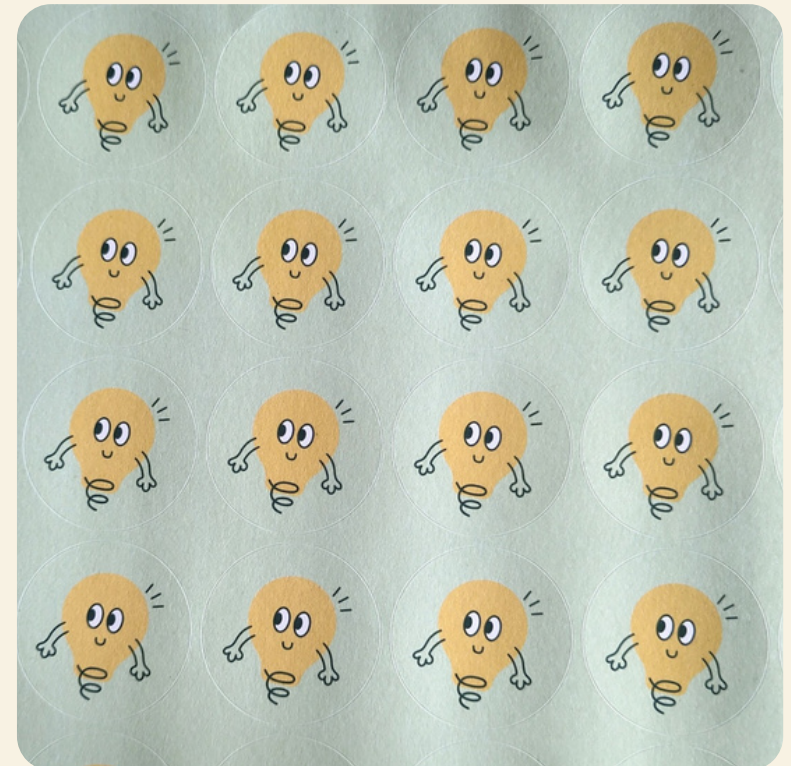
Mae llawer o eitemau bob dydd yn defnyddio trydan, ac mae rhywfaint o drydan yn dal i gael ei wneud trwy losgi tanwydd ffosil fel glo, olew a nwy.

Gall hyn ryddhau llygredd a nwyon tŷ gwydr i'r atmosffer, sy'n cyfrannu at newid yn yr hinsawdd. Mae helpu plant i sylwi pan fydd pŵer yn cael ei ddefnyddio yn cefnogi arferion cynnar ynghylch arbed ynni. Gall camau syml, fel diffodd goleuadau, lampau, tabledi a chyfarpar pan nad oes eu hangen, leihau gwastraff ynni a helpu plant i ddeall y gall dewisiadau bach helpu i ofalu am y blaned.



## Beth fyddwch chi ei angen:

- Sticeri neu labeli Ceidwad Ynni.
- Dewisol: clipfyrddau, cardiau lluniau neu restr wirio syml.





## Gweithgaredd

Cyn y gweithgaredd, mae'r oedolyn yn gosod sticeri Ceidwad Ynni ar neu ger offer a phethau diogel sy'n defnyddio pŵer, fel peiriant golchi dillad, sychwr dillad, peiriant golchi llestri, microdon, switsh golau, lamp neu dabled.

Mae'r plant yn dod yn 'Synhwryddion' Pŵer ac yn mynd ar helfa dan oruchwyliaeth i ddod o hyd i'r sticeri.

Pan fyddant yn dod o hyd i sticer, maent yn dweud wrth yr oedolyn beth maent wedi'i ddarganfod ac yn penderfynu gyda'i gilydd a oes angen yr eitem ymlaen. Os nad oes ei hangen, mae'r plant yn gofyn i'r oedolyn ei ddiffodd.



## Nodiadau Diogelwch

Rhaid i blant gael eu goruchwyllo'n agos bob amser.

Peidiwch â gadael i blant gyffwrdd â socedi plwg, plygiau, ceblau, offer poeth neu rannau symudol.

Dylai sticeri gael eu gosod ar ddechrau'r gweithgaredd gan oedolyn. Rhaid i'r sticeri beidio â gorchuddio switshis, tyllau aer, sgriniau, labeli rhybuddio neu reolaethau.



## Awgrymiadau

“Beth allwch chi ei weld?” – “Ydy hwn ymlaen neu i ffwrdd?”  
“Ydym ni ei angen nawr?” – “Beth fyddwn ni’n ei wneud pan fyddwn ni’n gorffen?”



## Syniadau estyniad

Creu bathodyn, sash neu fest chwarae rôl Ceidwad Ynni i blant ei wisgo yn ystod y gweithgaredd.

Unwaith y bydd plant yn ennill dealltwriaeth dda, gwahoddwch nhw i osod sticeri ar bethau maen nhw’n credu sy’n defnyddio pŵer, gyda chefnogaeth agos i oedolion.

Rhowch luniau o’r plant yn dod o hyd i wrthrychau sy’n defnyddio egni ar arddangosfa Eco-Tots.

Rhannwch gyda theuluoedd a’u hannog i chwilio am un peth y gallant ei ddiffodd pan fyddant wedi gorffen.

Ailadroddwch yr helfa ar wahanol adegau o’r dydd, fel cyn cinio neu cyn mynd allan, i adeiladu’r arferion.

